



ZERTIFIKAT

IHK BILDUNGSZENTRUM FRANKFURT AM MAIN

Frau Sabrina Krause

hat den vom IHK Bildungszentrum Frankfurt am Main in Kooperation mit der Akademie Gesundes Leben, Stiftung Reformhaus-Fachakademie in der Zeit vom 06.11.2020 bis 28.05.2021 durchgeführten IHK-Zertifikatslehrgang

Ernährungscoach (IHK)

besucht und mit gutem Erfolg an dem lehrgangsinternen Test teilgenommen.
In dem 150 Unterrichtsstunden umfassenden IHK-Zertifikatslehrgang sind Kenntnisse zu folgenden Themen vermittelt worden:

- **Gesunde, typgerechte Ernährung**
- **Kursleiter/in Gewichtsreduktion, 11 Wochen Programm**
- **Power-Food, Fitnessernährung, Einsatz von Vitalstoffen**
- **Coaching von Klienten, Psychologie des Coaching, Praxis**
- **Food-Experte, Lebensmittelqualität**
- **Praktische Ernährungsberatung**
- **Säure-Basen-Gleichgewicht, Kuren und Fastenformen, Diäten**
- **Nutzen von Bewegung und Entspannung, Sinnesschulung**

Frankfurt am Main, 28.05.2021

Industrie- und Handelskammer
Frankfurt am Main
Aus- und Weiterbildung

i. A.



Timo Gasparini
Leiter IHK Bildungszentrum

