

# Zertifikat

Hiermit wird

**Sabrina Krause**

geboren: 04.04.1980

nach erfolgreich abgeschlossenem Fernlehrgang (Dauer: 213 UE) die

**ERNÄHRUNGSBERATER-LIZENZ**  
**nach staatlich zugelassener Ausbildung**

zuerkannt.

Die Prüfung wurde erfolgreich bestanden und erfolgte  
im schriftlichen, mündlichen und praktischen Bereich.

Die folgenden Inhalte wurden vermittelt:

Grundlagen der Ernährung, Verdauung der Nährstoffe, Makronährstoffe, Fette, Stoffwechsel und Energiebereitstellung, Kohlenhydrate, Proteine, Mineralstoffe, Vitamine, Wasser, Sekundäre Pflanzenstoffe, Sporternährung, Ernährung im Leistungssport, Ernährungsformen zur Gewichtsreduktion, Ernährungspsychologie, Essstörungen, Nahrungsergänzung, Adipositas

Fernlehrgang zugelassen durch:



Online Prüfungsabnahme, 06.01.2021



Ort, Datum, Prüfer



Geschäftsführer OTL Akademie